



Veranstaltungsplan im Gemeinschaftsraum und im Café

Montag	09:00 bis 10:00 Uhr 10:00 bis 11:00 Uhr	Ausdauertraining (alle zwei Wochen) English
	15:00 bis 17:00 Uhr Café/Gemeinschaftsraum Jeden 2. Montag im Monat	Spielenachmittag (Gesellschaftsspiele, Kartenspiele u.v.m.) 15:00 Uhr Senioren Café im KINUFA
Dienstag	09:00 bis 09:45 Uhr	Handgymnastik 14-tägiger Wechsel mit Yoga
	Sportraum/Gemeinschaftsraum 09:45 bis 10:30 Uhr	Handgymnastik 14-tägiger Wechsel mit Yoga
	09:00 bis 10:00 Uhr	Yoga auf der Matte 14-tägiger Wechsel mit Handgymnastik
	09:45 bis 10:30 Uhr	Yoga & Entspannung im Sitzen 14-tägiger Wechsel
Mittwoch	09:00 bis 09:45 Uhr 09:45 bis 10:30 Uhr	Sport mit Bändern und Bällen Sportraum
	15:00 bis 17:00 Uhr	Handarbeitstreff mit Kaffee trinken
Donnerstag	09:00 bis 09:45 Uhr 09:45 bis 10:30 Uhr	Gedächtnstraining Gedächtnstraining (Gemeinschaftsraum)
	14:30 bis 17:00 Uhr	Kaffeenachmittag (in gemütlicher Runde im Café)
Freitag	15:00 bis 17:00 Uhr 15:00 bis 17:00 Uhr	Singegruppe (im Café) 14-tägig Bingo (im Café) 14-tägig
	15:00 bis 17:00 Uhr	Spielenachmittag (Gemeinschaftsraum) (Gesellschaftsspiele, Kartenspiele, u.v.m.)
	Sonntag	14:30 bis 17:00 Uhr

Täglich warmer Mittagstisch von Montag – Samstag

-  Bei schönem Wetter findet die Kaffeerunde draussen auf der Terrasse statt, außer bei Veranstaltungen im Gemeinschaftsraum.
-  In unregelmäßigen Abständen finden ab 16 Uhr Verkaufsveranstaltungen statt (Mode, Schuhe, Artikel für Senioren).

Wir freuen uns auf Ihr kommen!

Besondere Feste und Veranstaltungen 2020

28. Januar 2020	Jahresrückblick mit Diashow und Sektempfang
03. Februar 2020	Mode Service mit Verkauf im Haus
04. Februar 2020	zweite Runde Jahresrückblick mit Sektempfang
20. Februar 2020	Fasching
09. März 2020	Frauentagsempfang
24. März 2020	Schuhverkauf im Haus
08. April 2020	Oster Café mit Rübli-Torte
24. April 2020	Frühlingsfrühstück
22. Mai 2020	Herrentags-Treff
26. Mai 2020	Spargel Essen
11. Juni 2020	Modenschau mit Bewohnern, eine Fahrt mit den Bewohnern z.B. Dampferfahrt
16. Juli 2020	Sommerfest
14. September 2020	Mode Service mit Verkauf im Haus
01. Oktober 2020	Herbstfest
06. Oktober 2020	Schuhverkauf
16. Dezember 2020	Weihnachtsfeier im Domizil
17. Dezember 2020	Weihnachtscafé

» Diverse Geburtstagsrunden (besondere Geburtstage)